

L'ECHO DE LA PLAINE



KERANGOFF

MAI 2012

N° 156

Sommaire

- ◆ Infos Centre Social
- ◆ Infos Ville
- ◆ Infos Mairie de quartier
- ◆ Recette de cuisine

KERANGOFF FAIT SON SHOW

Vendredi 11 mai
De 18h à 19h30

ASSEMBLEE GENERALE

Entrée libre - Venez nombreux !!!



LA FETE DES VOISINS

C'est le vendredi 1^{er} juin.

C'est l'occasion de profiter pour faire connaissance avec vos voisins et partager un bon moment ensemble.

INFOS CENTRE SOCIAL

Vestiaire	Jeudi 10 mai de 9 h à 11 h 30
Crésus	Aide pour les dossiers de surendettement tous les jeudis de 14 h à 18 h sur rendez-vous
Informations pratiques du Pimms	Réunion d'information vendredi 25 mai de 10h à 11 h30 sur « les tarifs malins pour mieux vivre demain » Ouvert à tous
Sorties culturelles	« Epicycle » - cirque sous chapiteau Inscription le mercredi 30 mai de 14h à 15h30 Spectacle le vendredi 15 juin à 20h30 au parc de Penfeld
Jardin bleu	Inauguration des toilettes sèches le mercredi 23 mai à 12h au jardin bleu suivi d'un pique nique (chacun apporte son casse croûte) De 14 h à 16 h après-midi jeux : pétanque, quilles finlandaises, belote ...
Projet musical avec Jean Luc Roudaut	Suivez l'actualité du projet CD sur le blog : http://cd-kerangoff.over-blog.com

LE CENTRE DE LOISIRS : info été 2012

Le centre de loisirs sera ouvert durant les deux mois d'été pour les enfants âgés de 3 à 12 ans.

Pensez dès maintenant à l'inscription des enfants de 3-4 ans car les places sont limitées !

Un mini-camp est organisé (pour les 6-9 ans) à la **ferme pédagogique Océâne** du lundi 16 au vendredi 20 juillet.

Au programme : camping/randonnées à dos d'ânes/courses d'orientation.

Renseignements et inscriptions auprès de Rachel Claeysen au centre de loisirs.



LE DEMARRAGE DE VOISIN'AGE

Le réseau Voisin'âge c'est :

- * un réseau de bénévoles
- * des personnes âgées qui rencontrent des difficultés à sortir de chez elles

Les bénévoles de Voisin'âge aident les personnes âgées à sortir pour aller à des activités de loisir.

L'action existe sur Kérangoff depuis 2 mois et s'appuie sur 4 bénévoles.

6 personnes âgées sont accompagnées actuellement :

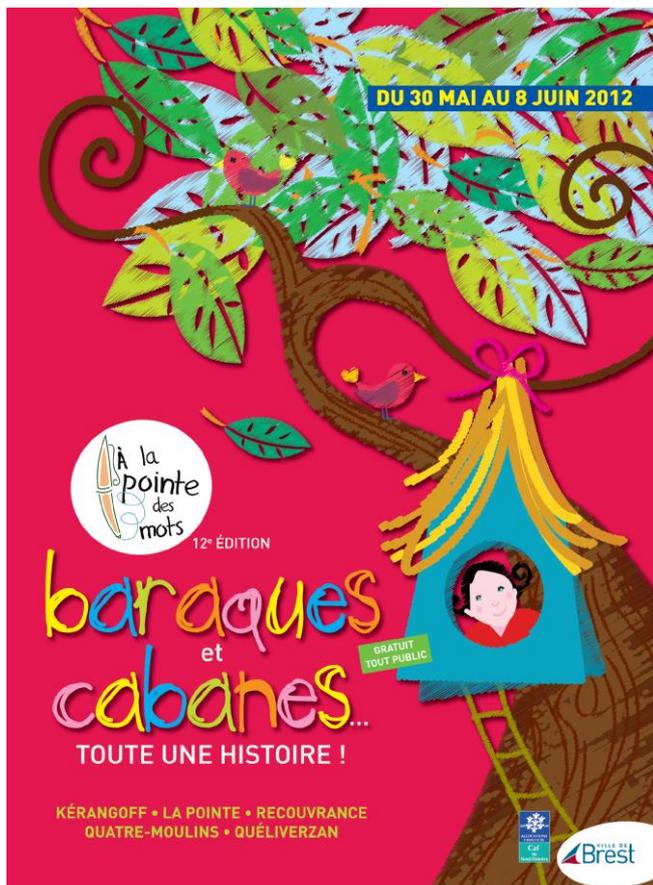
- 2 d'entre elles reviennent au club 3ème âge de Kérangoff qu'elles ne pouvaient plus fréquenter en raison de leurs difficultés de déplacement
- les 4 autres personnes sont accompagnées pour venir à une activité cuisine au centre social.

Les personnes âgées expriment leur satisfaction et leur reconnaissance.

L'action ne fait que débuter, elle se développera avec l'aide de nouveaux bénévoles et la connaissance de l'action Voisin'âge par les personnes âgées.

Pour tous renseignements, contacter le centre social au 02 98 45 16 96

LA POINTE DES MOTS DU 30 MAI AU 8 JUIN 2012



• De mai à juin

Ateliers d'écriture (public scolaire).

Exposition de travaux d'élèves au **Centre social de Kérangoff**, dans les écoles et au collège des Quatre-Moulins.

• Mercredi 30 mai à 18 h

Remise des tickarts, prestigieuse cérémonie rigolote organisée par l'association **Compter les girafes**. Les lauréats du concours **Poéticketts** recevront leurs trophées au **Centre social de Kérangoff**.

• Du 4 au 8 juin

Exposition « **Kérangoff en baraques** » au **Centre social de Kérangoff**.

• Jeudi 7 juin

Sentier de la lecture au **Jardin des Explorateurs** animé par les conteurs de la Médiathèque des Quatre-Moulins, du Centre social de Kérangoff et de l'association **Écrivages** (public scolaire sur toute la journée).

• Vendredi 8 juin

Création de livres-objets avec **Ann Hénaff**, carnettiste (public scolaire sur toute la journée).

• Vendredi 8 juin de 18 h à 20 h

Présentation du film « **Baraques Blues** » suivi d'un échange animé par l'association **Les Amis des Baraques** au **Centre social de Kérangoff**.

PLUS D'INFOS : École de la Pointe 02 98 45 11 90 - Centre social de Kérangoff 02 98 45 16 96
<http://pointedesmots.over-blog.com>



La ludothèque "Tonnerre de jeux", coup de foudre pour une activité nouvelle

Annoncée comme projet dans la plaquette du Centre Social de Kérangoff au titre de la session 2011-2012, la ludothèque a pris son essor ce 27 mars 2012. C'est, et ce sera le lieu idéal de divertissements ludiques pour découvrir et redécouvrir les jeux de sociétés, leurs aspects tactile, physique, visuel, réel, et plus encore, leurs ambiances.

Plus de 200 jeux basés sur le hasard, la stratégie, la tactique, l'adresse, la culture, la mémoire, les parcours (monopoly, trivial poursuite par exemple), etc., peuvent être mis à disposition pour jouer sur site au Centre Social, lors des séances hebdomadaires, y compris pendant les petites vacances scolaires, ou prêtés, moyennant caution, pour se divertir en famille, entre copains ou entre amis. La ludothèque se veut évolutive et participative. Cette collection de jeux de départ ne demande qu'à s'enrichir et s'étoffer aussi, tout don de jeux inutilisés, même ayant déjà servis, peu ou prou, sera bienvenu et accueilli avec la plus vive attention.

Les ambitions de la ludothèque sont plus amples que celles de Tintin car l'activité vise un public de l'aube de la vie, 4 ans environ à son crépuscule, 80, 90, 100 ans et plus. Donc, que vous soyez enfant, adulte seul(e) ou en famille, senior, la ludothèque est une solution qui vous est offerte pour passer un bon moment de partage amical, associant contact et chaleur humaine. Soyez curieux, il y a, en ce lieu, tant de choses à faire et/ou à apprendre.

Les deux référentes bénévoles qui vous accueilleront avec enthousiasme et gentillesse vous feront part des 10 commandements du bon joueur, fondés sur la logique, le respect des autres et des matériels, des jeux en l'occurrence.

Bon vent et longue vie à cette très bonne idée d'activité et aux projets associés, tous dignes d'intérêt. Les clés de la réussite sont en place, les portes sont désormais ouvertes à tous. Venez à la ludothèque et vous serez conquis par de bonnes et agréables surprises.

LES 24 HEURES NAUTIQUES

Comme chaque année, pour les jeunes qui s'adonnent aux joies des activités nautiques avec les équipements de quartier dans le cadre du dispositif « Nautisme et Quartiers », une nouvelle édition des « 24 heures nautiques » se déroulera au moulin blanc les **26 et 27 mai 2012**.



Rassurez-vous, même si vous ne pratiquez pas la voile chaque mercredi ou samedi, vous pouvez néanmoins participer à cette manifestation annuelle qui rassemble autant les acteurs fondus d'activités maritimes que les spectateurs souhaitant se promener, ou effectuer une ballade en mer.

En effet, au delà de la course mettant en compétition différents équipages de jeunes, constitués pour l'occasion, des expositions, des démonstrations de danses Hip Hop, des moments de scène live et autres jeux peuvent vous intéresser sur terre.

Vous désirez en savoir plus, n'hésitez pas à contacter l'équipe du secteur jeunesse de Kérangoff au centre social au 02 98 45 16 96

LA RUE SAINT-MALO

De nombreux charpentiers de marine, venus pour la plupart de Saint-Malo participer à la construction de navires aux XVII^e et XVIII^e siècles, s'étaient installés dans ce quartier. Le nom de la rue leur aurait été dédié.

Cette rue est la plus ancienne de Recouvrance. Son tracé date de 1694. Rebaptisée "Rue des Patriotes" en l'an II de la République (1794), elle a repris son nom originel en 1811.

En ces temps révolus, l'accès à la Penfeld, à Pontaniou, n'était possible qu'à partir de la rue Saint-Malo, alors artère principale entre la campagne et la rivière. L'espace où se situent les actuels bassins et l'atelier des Forges n'était qu'une modeste crique dans laquelle quelques pêcheurs y entreposaient leurs bateaux.

De nos jours, en partie haute, le lavoir aux deux plans d'eaux perpendiculaires, dont la couverture repose sur deux belles structures en bois rustiques, ne manque pas de charme, à l'abri de son mur d'enceinte.

En partie basse, côté rue du Carpon, une série de maisons ruinées, dont certaines étaient encore habitées vers 1985, est en cours de sauvegarde. Le pavage de la rue est caractéristique du XVIII^e siècle. La partie centrale, la plus creuse, forme un caniveau qui permettait l'écoulement des eaux pluviales ou domestiques.

Quelques pavés ouvragés, témoins de beaucoup d'autres aujourd'hui disparus, furent naguère taillés et gravés par les bagnards.

Lors d'importants travaux d'assainissement, en 1997, les vestiges d'un aqueduc mérovingien (*Datation de la dynastie : 460-731*) ont été mis à jour, mais malheureusement, pour des raisons techniques, ceux-ci ont disparus lors de cette intervention.

Une fontaine, joliment implantée dans le mur de l'espace de la Madeleine, subsiste encore. L'eau qui en jaillit n'est plus potable de nos jours mais son léger bruissement rompt le silence, égaye et donne vie à l'endroit.



Plan relief de 1807



Bas de la rue actuel



Fontaine

INFOS VILLE

Visiteur à domicile et en établissements, une activité créatrice de lien social proposée par l'Office des retraités de Brest

Visiteurs bénévoles à domicile : une équipe agissant auprès des personnes âgées et isolées à leur domicile ou en établissements.

Des objectifs essentiels :

Connaître la personne âgée, lui redonner la parole pour rompre la solitude, ce faisant, contribuer au maintien du lien social, et donc lui garantir une meilleure qualité de vie

Comment et selon quels principes ?

Par une visite hebdomadaire avec échange de parole, activités ludiques, lecture, promenade, etc ... Le tout basé sur l'engagement désintéressé des bénévoles, une écoute attentive, une discrétion totale et la régularité des visites.

Le désir de se rendre utile, dans un élan de générosité auprès des personnes âgées est une condition nécessaire mais pour le devenir, cette activité requiert des qualités humaines indispensables. Il s'agit d'établir et de poursuivre dans la durée une relation avec des personnes fragilisées par l'âge et la solitude.

Vous êtes retraités ? Vous disposez d'un après-midi « libre » par semaine ? Vous souhaitez participer à une action de solidarité dans votre ville, dans votre quartier ?

Contactez les bénévoles responsables.

Permanences chaque mardi à l'ORB de 10h à 12h - ☎ : 02 98 45 16 96

LES LUNDIS DE LA SANTE

CONFERENCES GRATUITES
ET OUVERTES A TOUS

Faculté de droit, d'économie
et de gestion
12, rue de Kergoat
Amphi 500 et 600
De 18h30 à 20h

GALE, POU, PUNAISES, CESPETITES BETES QUI PARASITENT NOTRE VIE

- Dr Bruno Sassolas, dermatologue – département de médecine interne et pneumologie – CHRU de Brest

La recette du mois

TERRINE AU CHOCOLAT ET SPECULOS

Ingrédients :

- 200 g de chocolat noir 64 % de cacao
- 200 g de spéculos
- 120 g de beurre mou
- 10 cl de crème liquide
- 1 œuf
- 1 cuillerée à café de cannelle
- 1 paquet de sucre vanillé

Casser le chocolat en morceaux dans un saladier supportant la chaleur. Le poser sur une casserole d'eau frémissante. Ajouter la crème et faire fondre doucement en remuant.

Hors du feu, ajouter le beurre en morceaux, la cannelle, le sucre vanillé et, quand c'est homogène, rajouter l'œuf entier. Bien mélanger.

Dressage :

Tapisser une terrine de film alimentaire en le laissant déborder de chaque côté.

Verser au fond une couche de chocolat, recouvrir de 2 couches de spéculos, renouveler pour avoir 3 couches de biscuits. Terminer par une fine couche de chocolat. Rabattre le film et placer au moins 12 heures au frais ; Démouler, couper les tranches et accompagner d'une sauce au caramel.

Sauce au caramel :

Jeter 10 carambars en morceaux dans 15 cl de crème liquide portée à ébullition et faire fondre à feu doux en remuant pour avoir une sauce lisse.

Si vous souhaitez recevoir l'écho de la plaine par mail, nous contacter au centre social



Responsable publication : Comité d'animation de Kérangoff
Rue Franchet d'Esperey - 29200 BREST
☎ : 02.98.45.16.96
Présidente : Nadine MOUDEN

Rédaction : les bénévoles et professionnels du centre social de Kérangoff

Composition : Chantal BODENNEC
Imprimerie CAF : 1 300 exemplaires